

Утверждаю:
 Заведующий д/с №2
 Приказ № от г.
 С.Б.Перова

Примерное меню на 10 дней на летний период

День	Завтрак	Обед	Полдник
1 неделя понедельник	Каша манная на молочная Чай сладкий Булка с маслом (сыром)	Суп рисовый на к/б Пельмени с маслом Компот из изюма	Чай Кондитерское изделие Фрукты
вторник	Каша "Дружба" молочная Чай сладкий Булка с маслом	Щи на к/б со сметаной Жаркое по-домашнему салат овощной (помидоры) компот из сухофруктов	Какао Пирожок с повидлом фрукты
среда	Вермишель молочная Чай сладкий Булка с малом	Суп с фрикадельками Рис рыба тушеная с овощами Икра кабачковая Фруктовый напиток	Чай Творожная запеканка (ватрушка с творогом)
четверг	Каша геркулесовая молочная Чай сладкий Булка с маслом (сыром)	Лапша домашняя на к/б (суп вермишелевый) Рулет куриный с яйцом Салат овощной (капуста) Сок	Чай фрукты Булка с повидлом
Пятница	Каша пшенная молочная Чай сладкий Булка с маслом	Суп гороховый с гренками Гречка (Картофельное пюре) Курица тушеная в с/с алат из свежих огурцов Компот из сухофруктов	Яйцо вареное Кондитерское изделие Икра кабачковая Чай Хлеб
2 неделя	Каша манная молочная	Суп крестьянский со	Макароны с

понеделнь ик	Чай сладкий Булка с маслом (сыром)	сметаной на к/б (Суп из рыбных консерв) овощное рагу котлета (ленивые голубцы) Компот из изюма	маслом и сахаром Сок
7-ой вторник	Каша рисовая молочная Чай сладкий Булка с маслом	Щи на к/б (м/б) со сметаной Гороховое пюре Биточки салат овощной (из свежих помидор) компот из сухофруктов	Чай Сухарики (гренки) Фрукты
8-ой среда	Каша пшеничная молочная Чай сладкий Булка с маслом (сыром)	Рассольник со сметаной макарон гуляш (бефстроганов) салат из свежих огурцов сок	Омлет Зеленый горошек Чай кондитерское изделие хлеб
9-ый четверг	Каша геркулесовая молочная Чай сладкий Булка с маслом	Суп вермишелевый картофельное пюре рыбная котлета (рыбное суфле) салат овощной (капуста) фруктовый напиток	Чай Кондитерское изделие Тефтели мясные Хлеб салат овощной
10-ый пятница	Каша гречневая молочная Чай сладкий Булка с маслом	Борщ на м/б (к/б) со сметаной Рисовая запеканка (плов) Салат овощной (огурцы+помидоры) Компот из сухофруктов	Кисель (ряженка) Сырники со сметанным соусом (выпечка) Фрукты