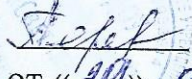


Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 детского сада № 2 «Светлячок»
 С.Б. Перова
 Приказ № 106 от «24» 08.2024 г.

Примерное меню на 10 дней
 (холодный период)

| День недели | Завтрак | Обед | Полдник |
|-------------|---|--|--|
| 1 неделя | | | |
| Понедельник | Каша геркулесовая молочная Чай Булка с маслом и сыром | Суп гороховый с гречками Макароны Котлета Салат овощной Компот из сухофруктов | Чай Ватрушка с творогом (повидлом) фрукты |
| Вторник | Каша пшенная молочная Чай Булка с маслом | Суп вермишелевый Рулет куриный с яйцом Салат (столовая (свекла + зеленый горошек консервированный) Сок | Кофейный напиток (какао, чай) Кондитерское изделие |
| Среда | Каша рисовая молочная Чай Булка с маслом | Суп из рыбных консерв (суп крестьянский со сметаной) Картофельное пюре Блюдо из рыбы Салат овощной (капуста+морковь) Фруктовый напиток | Кисель (чай) Домашняя выпечка Фрукты |
| Четверг | Каша манная молочная Чай Булка с маслом и сыром | Борщ (щи со сметаной) на к/б со сметаной со сметаной гречка Курица тушеная в с/с Салат витаминный (икра кабачковая) Компот из изюма | Омлет Хлеб ржаной печенье Чай |
| Пятница | Каша гречневая молочная Чай Булка с маслом | Суп рисовый на к/б (м/б) Жаркое по- домашнему соленый огурец | Макароны с маслом с сахаром Сок |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| | | (свежий огурец) Компот из с/ягод | |
| 2-я неделя | | | |
| Понедельник | Каша дружба Чай Булка с маслом | Щи на к/б (м/б) со сметаной Макароны Котлета Икра кабачковая Компот из сухофруктов | Чай Творожная запеканка. (тефтели мясные) (Кондитерское изделие) |
| Вторник | Каша гречневая молочная Чай Булка с маслом | Лапша домашняя на к/б Плов (суп гороховый с гречками Вермишелевая запеканка) Салат из кукурузы Компот из с/ягод | Винегрет Хлеб Чай Кондитерское изделие (гречка с маслом и сахаром) |
| Среда | Вермишель молочная Чай Булка с маслом и сыром | Борщ Картофельное пюре Рыбная котлета Салат овощной (капуста+морковь) Фруктовый напиток | Йогурт (ряженка) (домашняя выпечка) Фрукты |
| Четверг | Каша манная молочная Чай Булка с маслом | Суп крестьянский со сметаной Гороховое пюре Биточки Компот из изюма | Яйцо Огурец Хлеб Чай Кондитерское изделие |
| Пятница | Каша пшенная молочная Чай Булка с маслом и сыром | Рассольник со сметаной Ленивые голубцы (Пельмени) Сок | Чай Гренки (сухарики) Фрукты |