

Распорядок дня (на летний оздоровительный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, зарядка	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.15	7.45 – 8.20	7.45-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.45	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.25-8.55
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55-9.10
Организованная деятельность детей, занятия со специалистами с 10 минутным перерывом	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.10-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.00	9.40 – 11.00	9.50 – 11.30	9.55 – 11.30	9.55-11.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.00 – 11.20	11.00 – 11.35	11.30 – 11.45	11.30 – 11.55	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	11.35 – 12.05	11.45 – 12.10	11.55 – 12.20	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.05	12.05 – 15.05	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.35	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная, самостоятельная деятельность и другое)	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-17.45	15.50-17.45	15.50-17.45	15.55-17.45	16.00-17.45