

Распорядок дня (на холодный период)

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, зарядка | 7.45 – 8.10 | 7.45 – 8.20 | 7.45 – 8.25 | 7.45 – 8.30 | 7.45 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 | 8.20 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое) | 8.30 – 8.40 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная деятельность детей, занятия со специалистами с 10 минутным перерывом | 8.40-9.10 по подгруппам | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.10 – 10.50 | 9.50 – 11.15 | 10.00 – 11.35 | 10.05 – 11.45 | 10.50 – 12.35 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 10.50 – 11.30 | 11.15 – 12.00 | 11.35 – 12.05 | 11.45 – 12.10 | 12.35 – 12.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.45 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.30 | 15.40 – 15.50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная, самостоятельная деятельность и другое) | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.15 | 15.25 – 16.20 | 15.30 – 16.25 | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.20 – 17.45 | 16.25 – 17.45 | 16.30 – 17.45 |