

Распорядок дня (на холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) самостоятельная деятельность, зарядка	7.45 – 8.10	7.45 – 8.20	7.45 – 8.25	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 8.40	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная деятельность детей, занятия со специалистами с 10 минутным перерывом	8.40-9.10 по подгруппам	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10 – 10.50	9.50 – 11.15	10.00 – 11.35	10.05 – 11.45	10.50 – 12.35
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	10.50 – 11.30	11.15 – 12.00	11.35 – 12.05	11.45 – 12.10	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.40 – 15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная, самостоятельная деятельность и другое)	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.25 – 16.20	15.30 – 16.25	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45	16.20 – 17.45	16.25 – 17.45	16.30 – 17.45