

Утверждено:

**План мероприятий,
пропагандирующие здоровый образ жизни
«Мы за здоровый образ жизни»**

Мероприятие	срок		Ответственный
Конкурс семейных газет и плакатов "Здоровый образ жизни"	в течение года	Все группы ДОУ	зам.зав, воспитатели
Ширмы, папки, консультации для родителей «ЗОЖ»	в течение года	Все группы	зам.зав, воспитатели
Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками «Витамины укрепляют организм» «Правила гигиены» «На зарядку становись» «Полезные и вредные привычки» «Здоровая пища» «Человек и его здоровье» «Правила личной гигиены» «Таблетки растут на грядке» «Мои помощники»	в течение года	Все группы	Воспитатели групп
Консультация для родителей «Физкультура с малышами» (игры и упражнения для детей раннего возраста)	октябрь	1 младшая группа	Воспитатели
Консультация для родителей «Правильная осанка – отличное здоровье»	ноябрь	2 младшие группы	Воспитатели
Консультация для родителей «Здоровый образ жизни ребенка»	октябрь	Средние группы	Воспитатели
Консультация для родителей групп: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»	декабрь	Все группы	Воспитатели
Оформление просветительно-агитационного материала для родителей Буклеты «Береги глаз, как алмаз», «Дети и телевизор», «Уход за зубами», «Наши верные друзья», «На зарядку становись!», «Закаляйтесь дома», «Держи осанку!»	в течение года	Все группы	Воспитатели
Конкурс рисунка "Растем здоровыми, ловкими, сильными"	декабрь	средние группы	Воспитатели
Спортивный праздник «Путешествие в космос за здоровьем»	январь	старшие группы	Инструктор по физической культуре

<i>Разучивание речёвок о спорте</i>	в течение года	старшие и подготовительные группы	Инструктор по физической культуре
<i>Разучивание песен:</i> Песня «Физкульт-ура!» «Закаляйся», «Я со спортом подружусь» «Я буду чемпионом» <i>Прослушивание песен:</i> «Песня о бадминтоне», «Песня о хоккее», «Легкая атлетика», «Спортивная ходьба», «Утренняя гимнастика», «Спортивный марш», «Богатырская сила».	в течение года	Все группы	воспитатели
<i>Спортивный праздник «Праздник здоровья мы вновь открываем, песенкой звонкой его мы встречаем»</i>	апрель	старшие группы	Инструктор по физической культуре