Утверждаю:
Заведующая д/с №2
_____С.Б.Перова

Примерное меню на 10 дней.

День	**Завтрак**	**Обед**	**Полдник**
1-ый	Каша манная Чай сладкий Булка с маслом и сыром	Суп гороховый с гренками Макароны Сосиска отварная Икра кабачковая Фруктовый напиток	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром Чай сладкий Печенье Фрукты (банан)
2-ой	Каша пшенная на молоке Чай сладкиий Булка с маслом	Суп рассольник со сметаной Картофельное пюре Мясные биточки Свежие огурцы Компот из изюма	Творожная запеканка с повидлом Чай сладкий
3-ий	Каша геркулесовая на молоке Чай сладкий Булка с маслом и сыром	Суп крестьянский со сметаной Запеканка рисовая с мясом Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов	Винегрет Чай сладкий Домашняя выпечка Фрукты (яблоко)
4-ый	Каша гречневая на молоке Чай сладкий Булка с маслом	Суп из рыбных консерв Рисовый гарнир Рыбная котлета Салат из зеленого горошка Компот из яблок	Яйцо вареное Икра кабачковая Сок Хлеб ржаной
5-ый	Вермишель молочная Чай сладкий Булка с маслом	Борщ на к/б со сметаной Жаркое по - домашнему Свежие помидоры Фруковый напиток	Запеканка рисовая с изюмом Йогурт

6-ой	Каша геркулесовая на молоке Чай сладкий Булка с маслом	Щи на к/б со сметаной гречневый гарнир Бефстроганов Компот из сухофруктов	Яйцо вареное Икра кабачковая Хлеб ржаной Чай сладкий Плюшка
7-ой	Каша рисовая на молоке чай сладкий Булка с маслом и сыром	Лапша домашняя Рулет мясной с яйцом Салат овощной (огурец+помидор) Компот из сухофруктов	Винегрет Хлеб ржаной Кофейный напиток Кондитерское изделие
8-ой	Каша «Дружба» на молоке Чай сладкий Булка с маслом	Суп свекольник со сметаной Картофельное пюре Мясная котлета Салат из свежей капусты Компот из яблок	Творожная запеканка Кисель
9-ый	Каша пшенная на молоке Чай сладкий Булка с маслом	Суп вермишелевый Плов Кукуруза сладкая консервированная Сок	Пирог с яблоками Кофейный напиток Фрукты (груша)
10-ый	Вермишель молочная Чай сладкий Булка с маслом	Суп овощной со сметаной картофельное пюре Рыбная котлета Салат из свеклы Фруктовый напиток	Макароны с маслом и сахаром Йогурт Пряники