

Пейте,  
дети,  
МОЛОКО-  
будете  
здоровы!

Автор: Ефремова Н.Е.  
воспитатель МБДОУ  
детский сад №2  
«Светлячок»  
город Жердевка  
Тамбовская область  
2017 год



# ПАСПОРТ ПРОЕКТА:



**Вид проекта- познавательный**

**По длительности- краткосрочный-2 недели**

**Участники: воспитатели, дети младшей группы и родители**

# Аннотация к проекту

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно по своему химическому составу и биологическим свойствам занимает исключительное место среди продуктов животного происхождения, используемых в питание детей всех возрастных групп. Но не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов (каши, молочные супы, творожные запеканки, сыр, бутерброды с маслом). Дети дошкольного возраста не понимают значимость молока и молочных продуктов в развитии организма человека



# Противоречия



Нас окружает экологически загрязненная атмосфера, а это способствует снижению иммунитета детей, они очень часто болеют. В связи с этим необходимо употребление молочных продуктов, в молоке есть все, что нужно ребенку: в нем есть и вода, и жир, и сахар, и белок, и соли. Коровье молоко содержит более 20 витаминов и много микроэлементов! А без них человек просто не может жить, так как они оказывают большое значение на здоровье детей.

Посредством воспитания обучения привычки здорового образа жизни, мы хотим вызвать интерес к молочным продуктам у детей.

Мы считаем что, этот проект имеет достаточный ресурс для познавательной и воспитательной работы с детьми младшего дошкольного возраста в решении данной проблемы.

# Актуальность



Проблема правильного питания очень актуальна для дошкольников. Не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов. Поэтому мы решили, узнать и рассказать, как можно больше о молоке, раскрыть его ценные качества. Для решения этой задачи наилучшим образом подходит метод проектов, в основе которого лежит определенная проблема - дети дошкольного возраста не понимают ценность молока, его исключительность и значимость в развитии организма человека.

## Цель проекта:

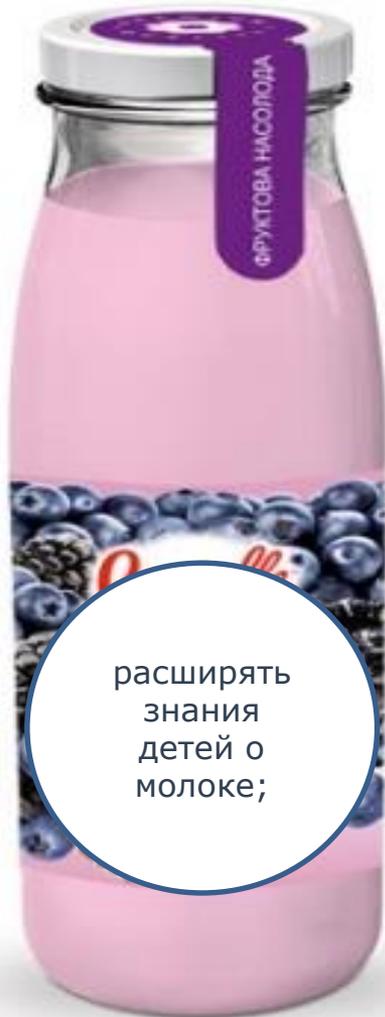
Обогатить знания детей о молоке, как о ценном и полезном продукте для роста детского организма, вызвать желание и интерес пить с удовольствием молоко.



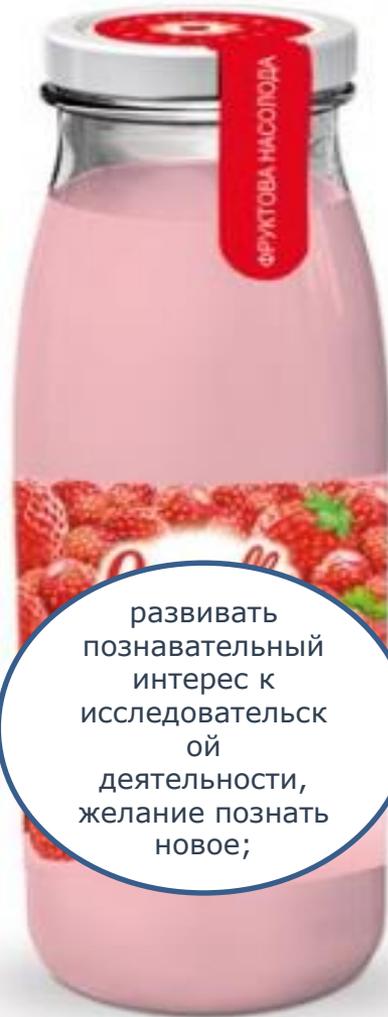
# Задачи проекта:



формировать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни;



расширять знания детей о молоке;



развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое;



развивать инициативность и творчество у детей через продуктивную деятельность (рисование, лепку, аппликацию);

# Предполагаемый результат:



# Этапы проекта:

## Подготовительный

- Анкетирование родителей
- Опрос родителей
- Наблюдение за питанием детей
- Подбор методической литературы

## Основной

- Создание развивающей среды;
- Разработка занятий;
- Подбор художественной литературы, стихов, загадок, поговорок о молоке и молочных продуктов.
- Изготовление буклетов «Здоровый образ жизни»

## Заключительный

- Результативность проекта
- Создание мини-музея молока

**Интеграция  
образовательных  
областей в проекте**

*Социально-коммуникативное  
развитие-*

- \* сюжетно-ролевые игры «Молочный магазин», \*эстафеты «Кто скорее накормит корову»*
- \* Словесные игры «Полезно или нет»*

*Познавательное развитие:*

- \*ООД «Откуда берется молоко?»*
- \*Что готовят из молока»  
«Тарелка каши»*
- д/и «Молочный магазин»*
- д/и «Угадай, какая каша»*

- \* Чтение сказок «Волк и семеро козлят», «Гуси-лебеди», «Петушок и бобовое зернышко»*
- \* стихи, загадки про молочные продукты*

*Художественно-  
эстетическое  
развитие-*

- \* Лепка «Испечем оладушки»*
- \*рисование «Травка для Буренушки»*

*Физическое развитие-*

- \* Подвижные игры «Идет коза рогатая»  
«Пастух и стадо»*

# Опрос родителей на тему: «Какие молочные продукты Ваши дети охотно едят?»



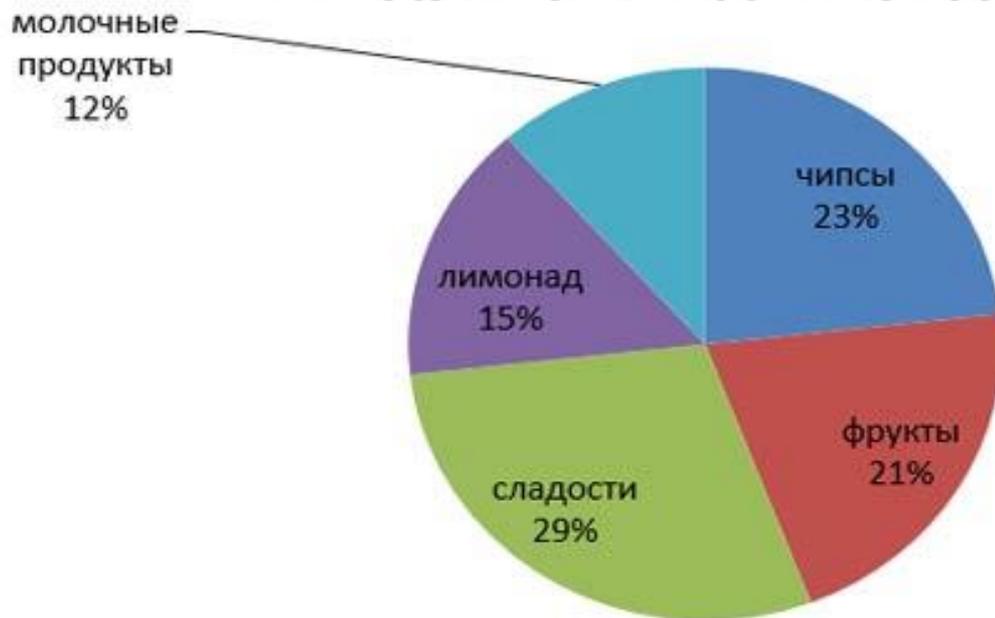
## Опрос родителей на тему:

Необходимы ли Вам знания о роли питания в формировании и развитии здорового ребенка?



## Опрос родителей на тему:

### Предпочтения детей в отношении следующих видов продуктов:



•Оцените, пожалуйста, предпочтения Вашего ребенка в отношении следующих видов продуктов, проставив баллы от 10 до 0 (10 б. - самый любимый из продуктов):

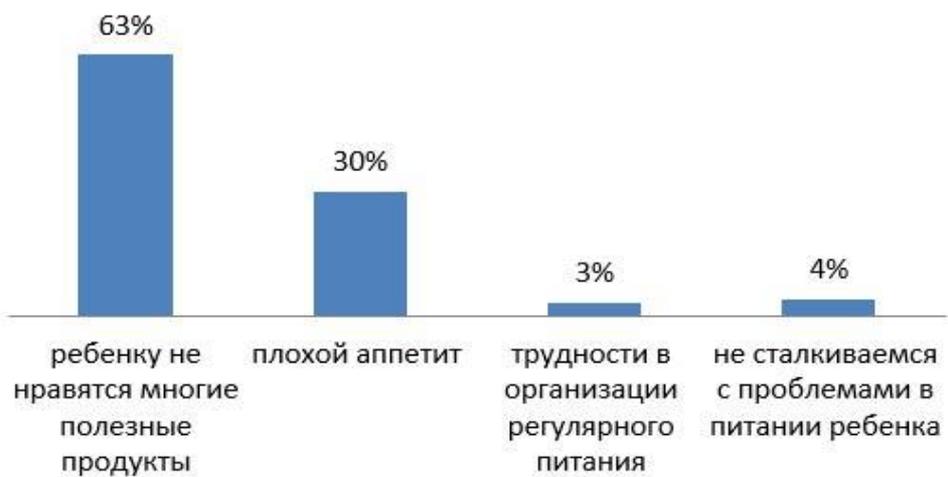
- Чипсы - 20%.
- Фрукты – 18%.
- Сладости – 25%.
- Лимонад – 13%.
- Молочные продукты – 10%.

## Опрос родителей на тему:

- Если Ваш ребенок отказывается, есть дома полезные блюда (кашу, творог, молоко и др.), надо:
  - Не кормить, проголодается, сам попросит – 30%;
  - Уговорить – 35%;
  - Сначала съесть то, что приготовили, а потом сладкое – 32%;
  - Другое – 3%.
- С какими проблемами Вы сталкиваетесь в организации питания ребенка?
- Ребенку не нравятся многие полезные продукты – 63%;
  - Плохой аппетит – 30%;
  - Трудности в организации регулярного питания – 3%;
  - Не сталкиваемся с проблемами в питании ребенка – 4%.



## Проблемы родителей в организации питания ребенка





Проанализировав результаты анкетирования, пришли к выводу, что необходимо показать полезность, важность употребления молока и молочных продуктов в своем питании для развития организма.



Создание мини-музея молока



Сюжетно-ролевая игра «Мы поварята»

23/01/2017



**Игровая ситуация «Идет коза рогатая-  
смотрит по тарелочкам!»**

13/01/2017

# Результативность:



- Расширилось представление детей о молоке и молочных продуктах, о правильном питании.
- Повысился познавательный интерес к молочному экспериментированию.
- Дети лучше стали употреблять молочные продукты и каши, приготовленные на основе молока.
- Родители стали тщательнее составлять меню для всей семьи (включая молочные блюда).