

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Светлячок»

Проект «Растем здоровыми»

Подготовила: Банина Н.В.

Жердевка 2017

Пояснительная записка

Здоровье-это лучшее богатство, которое есть у нас!

Гиппократ.

Актуальность проекта

Состояние здоровья подрастающего поколения вызывает особую озабоченность общества. Факторов, приведших к такому положению много: экологические, социальные, генетические, медицинские. По данным отечественных и зарубежных исследователей, здоровье человека на 50-55% зависит от образа жизни, на 20-25%- от окружающей среды, на 16-20% - от наследственности и на 10-15% -от уровня развития здравоохранения в стране.

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Формирование здорового образа жизни должно начинаться уже в детском саду. В образовательных программах дошкольных учреждений все больше разделов, посвященных изучению организма человека, обеспечению безопасности его жизни. Поэтому именно на этапе дошкольного возраста приоритетными являются задачи воспитания у детей мотивации на здоровье, ориентации их жизненных интересов на здоровый образ жизни. Процесс обучения здоровому образу жизни неразрывно связан с двигательной активностью, как мощным и стимулирующим фактором интеллектуального и эмоционального развития ребенка. Именно на основе интереса детей к физкультурной деятельности следует формировать умения и навыки обеспечения здоровой жизнедеятельности, мотивацию на здоровье.

Известно, что дошкольный возраст, решающий в становлении физического и психического здоровья, поэтому именно в этом возрасте важно сформировать у детей знания и навыки здорового образа жизни,

Цель проекта: сформировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни, прививать навыки осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и к здоровью окружающих

Задачи проекта:

Воспитание привычек личной гигиены

Закаливание ребенка и его двигательная активность

Профилактика и устранение вредных привычек

Расширять представления о здоровье, его ценности

Укреплять и сохранять здоровье детей введением физкультурно-оздоровительных, закаливающих мероприятий.

Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

В реализации данного проекта будут использованы следующие формы и методы работы с детьми и родителями: подвижные игры, дидактические игры, консультации для родителей, физкультминутки, просмотр мультфильмов, групповые занятия; занятия по интересам; режимные моменты: утренняя гимнастика, прогулки, режим питания, дневной сон, гимнастика после сна.

Целевая группа: вторая младшая группа (3-4 года)

Сроки реализации проекта: с 9-13 января 2017г.

Ожидаемые результаты: ценностное, бережное отношения ребенка к своему здоровью.

Содержание проекта

9.01.17.

Основополагающий вопрос:

«Знают ли ребята как сохранить свое здоровье?»

Беседа: «Что такое здоровье?»

Рассматривание иллюстраций на тему: «Что вредно для здоровья»

Подвижные игры: «карусель», «воробушки и автомобиль»

Просмотр мультфильма: Смешарики «Азбука здоровья»

Сюжетно-ролевая игра: «Повара. Здоровое питание»

Чтение художественной литературы: «Как Миша и Маша учились мыть руки»

10.01.17.

Беседа: «Чистим зубы правильно»

Рассматривание иллюстраций на тему: «Спорт и дети»

Подвижные игры: «Раз, два, три -беги», «зайка серенький сидит»

Дидактические игры : «Оденем куклу на прогулку», «Сложи картинку»

Чтение художественной литературы: «О зайке, Мише и больном зубе»

Консультация для родителей: «Закаливающие процедуры»

11.01.17.

Занятие «Глаза – главные помощники человека»

Загадки «Предметы личной гигиены»

Подвижные игры: «Поймай мяч», «Кот и мыши»

Просмотр мультфильма: «Сказочной путешествие в страну гигиены»

Сюжетно-ролевая игра: «Аптека»

Чтение художественной литературы: «Айболит»

12.01.17.

Беседа: «Мы гуляем на улице».

Рассматривание иллюстраций на тему: «Таблетки растут на грядке»

Подвижные игры: «снег идет», «самолеты», «Бегите ко мне»

Пальчиковые игры: «Гномики-прачки», «Умывание», «Вышли пальчики гулять»

Чтение художественной литературы: «Вредная привычка»

Консультация для родителей: «Красивая осанка-здоровый ребенок»

13.01.17.

Рассматривание иллюстраций «Культура безопасного поведения за столом во время еды»

Загадки «Про витамины»

Подвижные игры: «Снежинки и ветер», « Догони меня»

Просмотр мультфильма: «Маша и медведь: зарядка»

Дидактические игры: «Что сначала, что потом», «Чем мы слушаем»

Чтение художественной литературы: «Мойдодыр»

Фотоматериалы









